



School for Esoteric Studies

Escuela de Estudios Esotéricos

eNews

Otoño 2016

Escriben Miembros de la Escuela

En todas las naciones crece el reconocimiento que las cosas deben cambiar, que muchos de los paradigmas del pasado ya no son relevantes y deben cambiarse, para el bien de todos. Es evidente que las energías de la transformación están actuando, aún si las transformaciones sociales que son necesarias para la evolución de la humanidad se encuentren todavía en un nivel inicial. Un ejemplo es la empresa Tesla, que está produciendo vehículos eléctricos sin emisión de gases. Quizás no sean aun perfectos, pero seguramente son un paso adelante en la justa dirección. Muchos grupos se están despertando al pensamiento que el mundo necesita ser más verde, más integrado, y que debemos hacer mejores elecciones cotidianamente.



Muhammad Ali desencarnó el pasado 3 de junio. Ali tuvo el coraje de rehacer su vida, revalorizar su pasado y proyectar un futuro más creativo. Había decidido que, en el medio de los desafíos individuales y de grupo, se mantendría en la luz de su Alma y que se convertiría en una luz para los demás. Encarnó aquella característica sobresaliente de la humanidad en el actual punto evolutivo de la raza: armonía a través del conflicto. Es muy llamativo que Ali haya sido un "luchador": luchó por la armonía racial y religiosa de su tiempo, y luchó en tiempos de guerra por la paz (durante la guerra de Vietnam), incluso poniendo en riesgo su vida por los demás.



Una ciudad de Nueva Zelanda ha instalado un "cajero automático" de sentimientos. En lugar de retirar o depositar dinero, la gente va al banco para compartir sus sentimientos. La instalación es parte de un proyecto de arte llamada *Moodbank*, e incluye pantallas táctiles que permiten a los transeúntes elegir entre más de 1.000 estados de ánimo. Los "depósitos" se almacenan en el sitio web del proyecto para ayudar a compartir y comprender el estado emocional de la comunidad. El proyecto, de la artista Vanessa Crowe, intenta crear un espacio para compartir sentimientos y experiencias sociales con el objetivo de centrar la atención de la gente sobre el bienestar social, más que sobre el crecimiento económico.



Shefali Tsabary es una psicóloga clínica que ha ideado un enfoque sobre la "paternidad consciente". En su opinión, los padres "llaman" a un niño a encarnar para que emerjan algunas áreas donde ellos mismos deben aún crecer como adultos. Su propósito es ayudar a los padres a reconocer la responsabilidad compartida que existe entre ellos y sus hijos, y las posibilidades de crecimiento espiritual que el nacimiento ofrece a los miembros de la estructura familiar.



El trabajo de los grupos de voluntarios y asociaciones que ayudan a las víctimas del terremoto en Italia es un gesto extraordinario. Su amor ha salvado miles de vidas, humanas y de animales, así como edificios históricos. Durante este desastre, la humanidad ha respondido con una cadena de solidaridad que muestra que estamos interconectados y dispuestos a ayudarnos mutuamente.

En este número:

- Escriben Miembros de la Escuela
- Ejemplos del NGSM
- Jornada Internacional de la ONU
- Desde el Archivo de la Escuela
- ¿Lo Sabía?
- Nuevos Enlaces
- Nueva Charla AAB
- Frases para Reflexionar
- Cómo Formar parte de la Escuela
- Sobre la Atención
- Eventos y Comunidad
- Libros y Sitios Web
- Iniciativas de la Escuela



Imagen: Pamela Di Meglio

Ejemplos del NGSM

[Human Rights Watch](#) es una organización que publica, cada año, más de 100 informes sobre la condición de los derechos humanos en el mundo, generando conciencia pública y amplia cobertura en los medios de comunicación locales e internacionales.

La visión del [Programa Mundial de Alimentos](#), fundado en 1961, es la de un mundo en el cual cada hombre, mujer y niño tenga acceso en todo momento a la alimentación necesaria para llevar una vida activa y saludable. Trabaja en pro de esa visión con agencias hermanas de las Naciones Unidas en Roma: la Organización de las Naciones Unidas para la Agricultura y la Alimentación (FAO) y el Fondo Internacional de Desarrollo Agrícola (FIDA), así como gobiernos, socios de las Naciones Unidas y organizaciones no gubernamentales.

Textos adaptados de los sitios web de las organizaciones



Jornada Internacional de la ONU

El 24 de octubre es la Jornada de la ONU, en conmemoración de la ratificación de la Carta firmada por los estados miembros en 1945. La Jornada de la ONU se festeja desde el año 1948 y, en 1971, la Asamblea General de la ONU ha establecido la conmemoración para todos los países miembros de la organización. [Leer más](#) sobre la Jornada ONU. [Descargar la Invocación de las Naciones Unidas](#)

Desde el Archivo de la Escuela

«En el plano subjetivo, la fundación de las Naciones Unidas marcó un paso importante hacia la comprensión de que somos una sola humanidad. Esta toma de conciencia no había jamás sido expresada tan claramente en la historia humana. El establecimiento de las Naciones Unidas fue realmente un acontecimiento espiritual, con el apoyo interno de la Jerarquía Espiritual. Siendo el resultado de la aspiración al bien de la humanidad, no es de extrañar que la ONU haya experimentado muchos momentos de crisis. Las pruebas que ha atravesado son similares a las experimentadas por el aspirante-discípulo individual, que debe demostrar su determinación en el Camino enfrentando desafíos muy difíciles. El aniversario de la ONU, el 24 de octubre, está regido por el signo zodiacal de Escorpio, cuya nota clave para el discípulo en este signo es “Guerrero soy y salgo triunfante de la batalla”. Que la humanidad encuentre inspiración y pueda acoger la oportunidad que subyace en la situación actual mundial. Que cada nación pueda hacer su parte en el esfuerzo grupal actual». [Carta de la Escuela de octubre de 1985]

Frases para Reflexionar

«Tu vida está determinada no tanto por aquello que la vida te ofrece, sino por tu actitud de frente a la vida; no tanto por aquello que te sucede, sino por cómo tu mente interpreta lo que te sucede». *Khalil Gibran*

«Si cambio yo, cambia el mundo». *Gloria E. Anzaldúa*

«La democracia no es un estado de perfección: debe ser mejorada y esto implica vigilancia continua». *Antonio Tabucchi*

Solicite un Cuestionario de Admisión a la Escuela en nuestro [sitio web](#) o por e-mail. Le asignaremos una secuencia de entrenamiento adecuada a su experiencia y conocimientos. Damos la bienvenida a estudiantes que hayan realizado estudios previos en la Sabiduría Eterna y deseen continuar su recorrido a través de los cursos superiores de la Escuela.

¿Lo Sabía?

- Un objetivo del desarrollo espiritual es aprender a mantener el alineamiento interior con el Alma mientras estamos ocupados con las actividades de la vida cotidiana en el plano externo. [Esta página](#) presenta algunas ideas para reflexionar sobre este tema.
- Escribir sobre nuestras reflexiones en relación al estudio o meditación es una técnica espiritual que promueve la atención, el pensamiento creativo y la profundidad. La escritura desarrolla además la discriminación porque nos ayuda a escoger los puntos más relevantes de un proceso y sintetizarlos. En [Los Componentes de la Formación](#) se analiza este tema tan importante para todos hoy.

Nuevos Enlaces

[Perlas de Sabiduría: Introducción](#)
[Perlas de Sabiduría: Conceptos Avanzados](#)
[Escogiendo Métodos de Servicio](#)
[Organizar un Grupo de meditación durante el Plenilunio](#)
[Dar a Conocer la Sabiduría Eterna](#)
[Técnicas de Meditación](#)

Nueva Charla AAB

[22 octubre, 1943](#) La charla incluye extensas lecturas de los comentarios y resúmenes que el Maestro DK hace de las Catorce Reglas de Iniciación Grupal. En esta oportunidad se trabaja sobre la siguiente pregunta fundamental: ¿Qué es la iniciación de grupo? La respuesta lleva a AAB a formular una hipótesis sobre los estudiantes que han abandonado el grupo durante la guerra. También, AAB expresa su sentimiento de frustración en lo que respecta al uso de la segunda parte de La Gran Invocación por parte del grupo, fracaso que ella relaciona con la falta de una clara intención. «La usamos porque queríamos ser obedientes», añade, «y ésta no es la manera de obtener resultados». DK presenta tres formas de interpretación de las Reglas que desafían al grupo y mantienen a los participantes muy atentos a la discusión durante el encuentro.



Sobre la Atención

Para colaborar con la realización del Plan en la Tierra, la Escuela ofrece a los interesados una formación para el discipulado orientada a profundizar la vía del servicio. Parte fundamental de la formación esotérica es aprender a trabajar con energía, ser capaz de contenerla en un punto de tensión y luego liberarla en servicio, con intención enfocada. La meditación es la práctica más importante para aprender este enfoque: con el alineamiento, la energía puede fluir desde el Alma sin distorsión; manteniendo la mente firme en la luz, las impresiones provenientes del plano del Alma y las energías espirituales invocadas se concentran en un punto de tensión y luego se liberan en un acto específico de servicio.

La meditación no es un fin en sí misma, ni tiene como principal objetivo profundizar nuestros conocimientos. Más bien, la meditación es una técnica o medio para aprender a trabajar con energía con un propósito definido. Para lograr resultados, la calidad de nuestra meditación es el factor más importante, y la calidad depende de nuestra capacidad de concentrarnos. Cuando aprendemos a mantener la atención, somos capaces de permanecer alineados y en armonía con el flujo de energía superior durante todo el día, no sólo durante la meditación. Un factor que dificulta el desarrollo de la atención es el volumen de distracciones que circula en nuestro entorno diario actual, en particular, las distracciones de las tecnologías de comunicación en tiempo real, como las redes sociales e Internet. La atención constante a múltiples estímulos distrae y causa dificultades para el desarrollo de la profundidad en nuestra vida. La calidad de la atención disminuye cuando hay una cantidad excesiva de estímulos sobre los que tenemos que pensar al mismo tiempo. Investigaciones demuestran que nuestra mente trata de adaptarse a estos estímulos, volviéndose cada vez más difícil mantener la atención y profundizar en un tema para llegar a nuevas expansiones de conciencia. Esta tendencia constituye un obstáculo para la concentración y, en última instancia, tiene efectos negativos sobre la calidad de nuestro servicio.

El primer paso es prestar más atención a la calidad de nuestra meditación y tomar conciencia de cuán a menudo nos dejamos distraer por los estímulos, por ejemplo nuestros dispositivos electrónicos. Podemos empezar por practicar el discernimiento y elegir qué estímulos son relevantes y cuáles no lo son, por ejemplo, apagando el celular y el correo electrónico en determinados momentos para estar en el silencio de la paz y de la soledad.

Estamos llamados a trabajar en el mundo espiritual como servidores, y para hacerlo de manera efectiva, tenemos que estar presentes, en modo meditativo y con profundidad. Los invitamos a investigar qué estrategias son útiles para desarrollar la atención y enviar ideas para compartir con el grupo.



School for Esoteric Studies

Mandar sus sugerencias y escritos breves a:

outreach@esotericstudies.net

345 S. French Broad Avenue, Asheville, NC 28801 EE.UU.

estudiosesotericos.org

Eventos y Comunidad

[La Sociedad y la Vejez: Sexta Conferencia Interdisciplinaria](#). 6-7 de octubre, Linköping, Suecia.

[Séptima Conferencia Internacional sobre Religión y Espiritualidad en la Sociedad](#). 17-18 de abril 2017, Londres.

[Conferencia Internacional sobre la Juventud](#). 15-17 de noviembre, Selangor, Malasia.

[Conferencia Internacional sobre la Espiritualidad y el Liderazgo Sostenible](#). 18-19 de febrero 2017, Varanasi, India.

Libros y Sitios Web

El Buentrato como Proyecto de Vida. Libro de Fina Sanz.

Freedom in Jail. Libro de Roberto Assagioli, con introducción de Catherine Ann Lombard.

[Alto Comisionado de las Naciones Unidas para los Derechos Humanos en Colombia](#). Sitio web.

Iniciativas de la Escuela

- Se está llevando a cabo la Iniciativa de Purificación de la Escuela, iniciada durante el Festival de Wesak de este año con el objetivo de ayudar a disipar los espejismos y las formas mentales negativas que son evidentes en este momento histórico. Quienes deseen unirse encontrarán más detalles sobre este proyecto esotérico [en esta página web](#). A quienes ya están participando, les recordamos de tomar apuntes de sus experiencias en preparación al intercambio de impresiones que tendrá lugar durante el plenilunio de Libra (16 de octubre).
- Ya está disponible el Informe Resumen de las Contribuciones al [Encuentro Subjetivo de Grupo](#) del 2016. Este informe presenta las respuestas e ideas de todos los participantes al Encuentro. El tema de este año, *La Labor Ashrámica y la Correcta Palabra*, ha generado un especial interés en el grupo. Este trabajo es el resultado de nuestro esfuerzo de grupo y de nuestra unión espiritual, y contiene muchas ideas para fomentar nuestro servicio esotérico.

Términos y condiciones disponibles en nuestro sitio web. La Escuela de Estudios Esotéricos no necesariamente aprueba los materiales proporcionados a través de enlaces con otros grupos y organizaciones.

La Escuela es sostenida íntegramente gracias a donaciones que permiten continuar con nuestro servicio y seguir formando a estudiantes para hollar el Sendero.

