



School for Esoteric Studies

Scuola di Studi Esoterici

eNews

Inverno 2018-2019

Scrivono i membri della Scuola

Durante questo periodo ho cercato ogni giorno di vivere consapevolmente la forza della gratitudine. Da quando apro gli occhi al nuovo giorno, fino a quando non mi addormento, cerco di essere grata di tutto, grata di essere chi sono, grata per tutto ciò che ho e di dove mi trovo in questo preciso istante. Ogni volta che riesco ad evocare veramente, coscientemente e volontariamente la gratitudine, provo una profonda gioia in tutto il mio essere che mi consente una maggiore concentrazione e serenità per affrontare giorno dopo giorno. Non è facile ricordarsi di esprimere gratitudine, molte volte mi sfugge; tuttavia, questa pratica mi aiuta a comprendere e accettare tutto ciò che accade e a vedere gli avvenimenti dal punto di vista dell'Anima. Mi aiuta anche a osservare i pensieri che colorano la mia vita e come trasformarli in energia positiva. La gratitudine non è riservata solo a ciò che è generalmente considerato "buono": è anche importante ringraziare le situazioni difficili da affrontare. La pratica del ringraziamento mi ha dato la calma necessaria per assimilare la lezione e l'apprendimento che ogni situazione porta nella mia vita. Viste da questa prospettiva superiore, le cose "buone" e le "meno buone" possono portare gioia, armonia, serenità e una maggiore comprensione del significato che sta dietro gli eventi esterni ... Ho fatto questa pratica senza aspettarmi una ricompensa e, tuttavia, ho ricevuto tante ricompense inaspettate: una maggiore serenità nel vedere le cose in modo diverso, superare le vicissitudini della vita quotidiana e smettere di soffrire o temere per cose senza importanza.



Una mente aperta può trovare nuovi stimoli e anche creare delle realtà. Lavorando a partire dalla conoscenza, dalle impressioni e dai riconoscimenti, la mente può individuare una direzione verso un obiettivo forgiato con la credenza. Mentre la mente si apre e si chiarisce può essere inquietante rendersi conto che le cose non sempre siano come le pensavamo. Tuttavia, una nuova visione invita alla ricerca del nuovo. Ci vuole un forte spirito di avventura e coraggio per indagare, per affrontare la verità di un mondo incompiuto e mutevole. Proprio come il mondo si sta evolvendo, anche la nostra visione deve cambiare; dobbiamo stare al passo con le circostanze e la nostra evoluzione. La chiara visione è il risultato della conoscenza, della saggezza eterna e delle impressioni della meditazione. L'ego non dovrebbe bloccare l'indagine, e la memoria del passato

In questo numero:

- Scrivono i membri della Scuola
- Esempi del NGSM
- Lo sapevate?
- Presentazioni di AAB
- Link in primo piano
- Come far parte della Scuola
- Azione Sociale Inclusiva
- Eventi e comunità
- Libri e siti web
- Iniziative della Scuola
- Frasi per riflettere
- Dall'archivio della Scuola



Immagine: Pamela Di Meglio

Esempi del NGSM

Tracciando Spazi è un'organizzazione non-profit che organizza programmi educativi per la cittadinanza e progetti di design partecipativo mirati alla trasformazione degli spazi pubblici. Propone attività educative sull'inclusione sociale dove i giovani esplorano strumenti per trasformare gli spazi pubblici della loro comunità valorizzando la cultura locale e comprendendo che lo spazio pubblico è un riflesso dell'identità della comunità che lo abita.

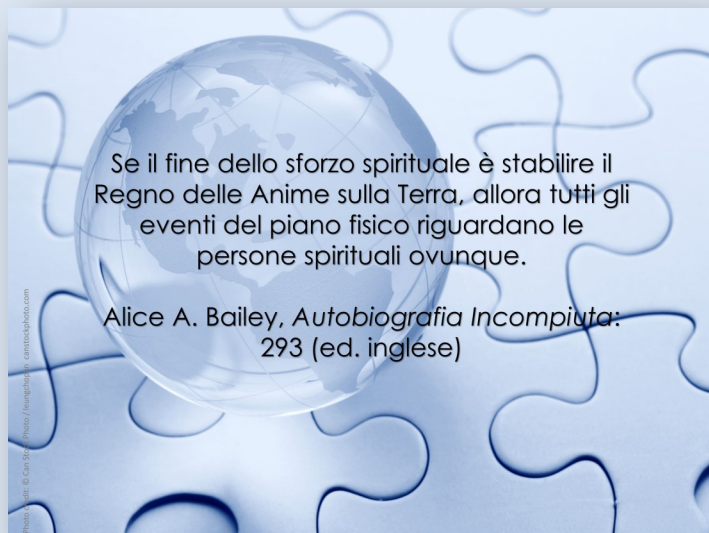
Istituto di Ricerca sull'Amore Illimitato. Le attività di questo ente sono mirate a diffondere nell'opinione pubblica le ricerche e le idee sulla compassione provenienti dal dialogo tra (1) le nuove indagini scientifiche; (2) le idee delle grandi tradizioni filosofiche, spirituali e teologiche del mondo e (3) le iniziative concrete di amore in azione implementate da gruppi e persone in tutto il mondo.

Testo adattato dai siti web delle organizzazioni



non dovrebbe impedire di vedere la possibilità futura. Lasciare da parte l'ego e assumere un atteggiamento di presenza, di oblio di sé e di umiltà porta a una visione aperta; i sensi possono accedere a una verità priva di preconcetti. Da questa presenza si può guardare oltre, verso l'eterno, e credere in un cambiamento per il meglio; è un esercizio di fede che può dare stabilità e conforto. La mente chiara e recettiva può rivelare il modo di servire con autoconsapevolezza e comprensione delle circostanze esterne. La mente e il cuore aperti abbracciano le varietà della vita sulla Terra e gli sforzi per migliorare la vita su questo pianeta. Una visione ampia apre più possibilità di servizio. Il potente strumento della discriminazione può selezionare il metodo corretto di servizio e focalizzare l'energia in modo efficiente. Tanto più possiamo vedere tutte le differenze e i dettagli, tanto meno cadiamo in generalità. Questo processo è analogo a vedere ed esplorare il terreno prima di scegliere un percorso. Una mente aperta tende ad aprire il cuore, e insieme mente e cuore stabiliscono connessioni, riconoscendo e fondendosi con altre vite. Mentre continuano ad aprirsi e a diventare uno con la Mente dell'umanità, viene creata una coscienza più ampia e decisamente più aperta.

Azione Sociale Inclusiva



L'impegno spirituale non riguarda solo lo sviluppo spirituale personale, ma anche il vivere la realtà dell'Anima Una nella vita quotidiana. In un momento in cui i nostri ambienti sociali e politici stanno diventando sempre più tossici e polarizzati, dobbiamo prendere coscienza delle situazioni divisive e affrontare seriamente queste dinamiche senza intensificarle. Per aiutarci a identificare le azioni che possono essere intraprese, la Scuola di Studi Esoterici sta sviluppando una serie di [Relazioni Consultive](#) per stimolare la riflessione, la discussione e l'azione. Vi invitiamo a leggere questi articoli sul nostro sito web.

Per entrare a far parte della Scuola potrete richiedere un Questionario di Ammissione disponibile on line visitando il [nostro sito](#). Il Questionario ci permetterà di comprendere qual è il percorso di studio più adatto alle vostre esigenze. Inoltre, agli studenti che abbiano già realizzato un percorso precedente nella Saggiezza Eterna, saremo lieti di offrire corsi più avanzati della Scuola .

Lo sapevate?

Sotto l'influenza dell'entrante Settimo Raggio abbiamo l'opportunità ed il potenziale di concentrare i nostri sforzi in progetti formali di collaborazione intergruppo basati sulla buona volontà. Quali principi possono guidare la nostra collaborazione intergruppo? Le seguenti linee guida possono essere di utilità:

1. Stabilire una intenzione chiara e formale.
2. Lavorare con una comprensione comune della missione di ogni gruppo.
3. Abbandonare o sacrificare l'antichissima tendenza a criticare e correggere l'operato altrui, e conservare in tal modo l'integrità interiore del gruppo. (PE2:108)
4. Abbandonare l'orgoglio mentale che vede giusti e veri i propri metodi e la propria interpretazione; falsi ed errati quelli altrui. (PE2:108)
5. Ancorare la collaborazione nella coscienza attraverso la maggior consapevolezza ed il rispetto per i punti di forza e unicità di ogni gruppo.
6. Riconoscere che ci sono differenze culturali.
7. Stabilire criteri di responsabilità tra i gruppi.

Per approfondire questi contenuti vi invitiamo a consultare la pagina web [Suggerimenti per migliorare la collaborazione intergruppo](#).

Presentazioni di AAB

21 gennaio 1944: il gruppo torna a discutere la Terza Regola per l'Iniziazione di gruppo ed emergono numerose idee stimolanti. Ad esempio, AAB mette in evidenza che l'umanità, per la prima volta, è diventata un agente evocatore a livello spirituale, evocando il successivo regno superiore. Il gruppo si sofferma inoltre sull'analisi numerologica della parola «Shamballa» presente in un commento del Tibetano.

Link in primo piano

Perle di Saggiezza: Azione Sociale Inclusiva:
[Pensiero giusto, parola giusta, azione giusta](#)
[Partecipare al cambiamento sociale](#)
[Vita spirituale in azione](#)



Fraasi per riflettere

La libertà umana consiste nella nostra capacità di fermarci e, in questa pausa, scegliere consapevolmente la nostra risposta.

Rollo May

Nel mondo interdipendente di oggi, la propria sfida diventa la sfida di tutti. E nessuno Stato può affrontare da solo queste sfide e minacce.

Michelle Bachelet

Dall'archivio della Scuola

Anche se l'anno scorso si è concluso con molti problemi economici e politici nazionali e internazionali, possiamo e dobbiamo alzare gli occhi di nuovo verso la visione del progresso umano, con coraggio e una solida fede nel trionfo dello spirito umano. Se facciamo un'analogia tra l'individuo e l'Umanità nel suo insieme, i discepoli passano costantemente da una crisi all'altra man mano che la loro crescita e il loro servizio spirituali continuano, e lo stesso vale per l'Umanità: «Imparate a sviluppare l'abitudine della crisi», dicono gli insegnamenti. Più di due decenni fa, il Tibetano ha indicato che l'umanità era recentemente entrata nel Sentiero del Discepolato. Se guardiamo indietro a questi anni, possiamo riconoscere il modello di una crisi dopo l'altra: alcune sono state affrontate con successo, dandoci un chiaro senso di direzione; altre non sono state così costruttive, ma hanno servito ad imprimere sulla coscienza umana che nessuna persona o nazione può vivere in isolamento: siamo interdipendenti. Quindi, nonostante tutto ciò che sta accadendo (o meglio, proprio per questo) guardiamo avanti con fiducia e «dimenticando le cose del passato, dirigiamo tutti i nostri sforzi verso le nostre possibilità spirituali superiori». [Tratto dalla Lettera della Scuola, gennaio 1972]



School for Esoteric Studies

Fateci arrivare i vostri suggerimenti e idee: outreach@esotericstudies.net
899 Haywood Rd., Suite B
Asheville, NC 28806-3163 EE.UU.
studiesoterici.org

La Scuola è sostenuta unicamente grazie a donazioni che ci permettono di continuare con il nostro servizio di formare servitori e sostenere il loro percorso sul Sentiero.



Eventi e comunità

- Incontro Soggettivo di Gruppo della Scuola di Studi Esoterici, 2019: *Dalla Sofferenza alla Gioia: La Scienza della Redenzione*.
- XXXIII Conferenza Internazionale dell'Istituto Sette Raggi. 7-12 maggio, 2019. Chandler, Arizona, U.S.A.
- XXXII Conferenza dell'Istituto di Psicopsintesi fondato da Roberto Assagioli: [Potenziale Umano](#). 27-28 aprile, 2019, Ancona, Italia.

Libri e siti web

- *CambiaMenti*, libro di M. Costantino, F. Di Fazio e C. Di Modugno, a cura di R. Sasso (Ed. La Meridiana).
- [Video](#) sul settantesimo Anniversario della Dichiarazione Universale dei Diritti Umani.
- Trasformando la Coscienza Planetaria – il Lavoro Spirituale delle Nazioni Unite, [webinar](#).

Iniziative della Scuola

- Un gruppo di studenti sta preparando una antologia tematica delle Presentazioni di Alice A. Bailey. Il primo argomento che affronteremo sarà il lavoro di gruppo e sicuramente sarà un materiale di studio molto interessante. L'antologia includerà citazioni e note sullo sviluppo del gruppo tratte da questi importanti incontri svoltisi tra il 1943 e il 1946.
- Siamo lieti di annunciare che il 3 e 4 ottobre 2019 la Scuola organizzerà un workshop di due giorni sul tema dell'innocuità e la giustizia sociale, un argomento strettamente allineato con le Relazioni Consultive sulle quali stiamo lavorando in questo periodo. Il workshop si terrà a Roma e sarà condotto dalla nostra Direttrice, Dorothy I. Riddle.
- [Mezzi di comunicazione per l'Anima](#). Abbiamo iniziato una nuova stagione delle nostre trasmissioni radiofoniche: *Spirit Fire Radio* (in inglese) e *Las Vías del Servicio* (in spagnolo). Ascoltate le dirette o le trasmissioni registrate sulle app e i siti web delle radio.

Termini e condizioni disponibili sul nostro sito web. La Scuola di Studi Esoterici non approva necessariamente i materiali forniti attraverso collegamenti con altri gruppi ed organizzazioni.