



School for Esoteric Studies

Scuola di Studi Esoterici

eNews

Autunno 2018

Scrivono i membri della Scuola

L'allenatore della squadra di calcio inglese, Gareth Southgate, è da elogiare per la sua dimostrazione di compassione verso gli avversari incontrati all'ultimo mondiale. Mentre la squadra inglese festeggiava di aver vinto ai calci di rigore, passando ai quarti di finale, l'allenatore ha cercato di consolare il calciatore colombiano Mateus Uribe che aveva mancato il suo calcio di rigore, quello che ha consegnato la vittoria all'Inghilterra. Apparentemente 22 anni fa Southgate stesso aveva perso un'opportunità simile durante le World Series, causando la sconfitta della nazionale inglese. Il suo gesto di gentilezza e compassione è meraviglioso, soprattutto nel contesto del mondo dello sport maschile, altamente competitivo e spesso insensibile ai sentimenti di compassione e volto a proiettare un'immagine di forza. Southgate, come il NGSM, sta aprendo nuovi orizzonti e ha agito come un modello di comportamento, migliore e più amorevole, verso i nostri simili. È anche interessante la diffusione mediatica del gesto, che sembrerebbe indicare una tendenza ad allontanarsi dalla cultura del bullismo, che è spesso così pervasiva.



Nella meditazione, la coscienza è resa sensibile al proprio mondo interno nonché a quello esterno. Le energie sottili dietro alla manifestazione non sono facilmente riconoscibili, proprio come non è facile riferirsi con autorità a fenomeni molto al di sopra di noi. Nel grande progetto di espansione della coscienza a volte inibiamo la sua espressione sui piani inferiori nel lavoro ordinario. Tuttavia, nel cercare l'espansione oltre al nostro punto di esistenza, nessun aspetto dovrebbe essere tralasciato. Sviluppare i nostri migliori attributi personali e vivere la vita morale sono gli obiettivi immediati che formano la base per raggiungere le stelle. Per entrare in connessione con i poteri superiori di luce e amore bisogna creare le giuste condizioni ricettive tramite la purificazione e un lavoro sulla personalità. Immaginare l'evoluzione non deve distrarci dall'applicazione concreta e dal lavoro quotidiano. Anche lo sviluppo di sé è sempre fatto all'interno della vita più grande della Terra. Per esempio, prima di pensare alla conquista delle stelle l'umanità dovrebbe prendersi cura della nostra Madre Terra, apprezzare ciò che ci viene dato prima di cercarlo all'esterno. Tutti gli aspetti della vita dovrebbero prosperare congiuntamente. Ricordiamoci di fare bene le cose semplici, le fatiche quotidiane, perché anche queste piccole azioni sono parti e precursori dei più grandi passi in avanti

In questo numero:

- Scrivono i membri della Scuola
- Esempi del NGSM
- Lo sapevate?
- Presentazioni di AAB
- Link in primo piano
- Come far parte della Scuola
- L'innocuità: amore preventivo
- Eventi e comunità
- Libri e siti web
- Iniziative della Scuola
- Frasi per riflettere
- Dall'archivio della Scuola



Immagine: Pamela Di Meglio

Esempi del NGSM

The Green School. Fondata nel 2008 a Bali, questa scuola ha aperto con 90 studenti e un piccolo campus emerso tra la giungla e i campi di riso. Ora conta 400 iscritti, che annoverano studenti di tutti i livelli di formazione, dall'elementare alla superiore. "Vogliamo che i bambini coltivino la sensibilità fisica che permetterà loro di adattarsi e agire nel mondo, e che sviluppino la consapevolezza spirituale e l'intuizione emotiva, incoraggiandoli a meravigliarsi con le possibilità che offre la vita". I valori che guidano la Scuola sono: l'integrità, la responsabilità, l'empatia, la sostenibilità, la pace, l'equità, il senso di comunità e la fiducia.

Voci per la Pace. Fondato nel 1998 da Juan Carlos Amanz, questo gruppo di aiuto umanitario utilizza la musica come mezzo per realizzare e sostenere progetti che contribuiscano all'eliminazione della povertà e al miglioramento delle condizioni di vita delle comunità svantaggiate. È composto da musicisti che fanno parte delle più importanti orchestre musicali.

Testo adattato dai siti web delle organizzazioni.



Scrivono i membri della Scuola

La dovuta preparazione non deve essere saltata e, con la pratica regolare, servirà a migliorare gli sviluppi successivi. Un teorico brillante potrebbe fare ancora meglio il suo lavoro se imparasse a mangiare più sano e chi si occupa di nutrizione dovrebbe ricordare in prima persona l'importanza di curare la salute. L'evoluzione spirituale dovrebbe essere dimostrata nell'azione. Un pagano che adora la Terra e non la ferisce in alcun modo è forse più spiritualmente evoluto di coloro che parlano di presenze spirituali invisibili senza apprezzare la Madre Terra. Forse fare il lavoro di purificazione e valorizzazione del nostro pianeta è meno affascinante che parlare di colonizzare l'universo, ma sarebbe ragionevole rendersi conto di ciò che abbiamo già e cercare di migliorare la nostra Terra prima di spostarci verso l'esterno. La purificazione della Terra richiede anche un grande coraggio e impegno. La conservazione della Terra, il nostro bellissimo pianeta blu, è iniziata. Aiutiamo i deva a renderlo un pianeta sacro: ci collegheremo alle stelle senza bisogno di un'astronave.



La tendenza verso la sintesi comporta un nuovo approccio ai vecchi problemi. Molto spesso anche il più raffinato approccio intellettuale all'armonia è, in assenza di un profondo contatto con l'Anima, una riorganizzazione delle soluzioni già esistenti che forse offrono un nuovo sguardo ma sono ancora espressione di una visione parziale, non integrale. La sintesi è sempre ampia e profonda: ci spinge a rispondere alla parte con la comprensione del tutto. Quando ci si relaziona con gli altri da questa prospettiva, vediamo il tutto piuttosto che solo la parte. Oggi anche i medici parlano sempre più spesso dell'importanza di trattare l'intera persona. Lo stesso si può dire riguardo a tutti i problemi più persistenti dell'umanità che vogliamo risolvere. L'impasse che spesso sperimentiamo quando proviamo una soluzione dopo l'altra nei nostri rispettivi campi di servizio si spiega se lo pensiamo in relazione alla mancanza di sintesi. L'umanità è consapevole che sono necessarie nuove soluzioni e forse una rivoluzione verso la sintesi, anche se non si riesce del tutto a raggiungerla.

La tendenza verso la sintesi deve nascere dalla libertà di scelta e dall'amore. Essa trasforma le divisioni in unità e rende possibile l'eventuale identificazione con il tutto, sia terrestre che cosmico. La sintesi è ancora un aspetto non realizzato della natura umana, ma detiene la chiave per creare il mondo migliore che desideriamo.

Per entrare a far parte della Scuola potrete richiedere un Questionario di Ammissione disponibile on line visitando il [nostro sito](#). Il Questionario ci permetterà di comprendere qual è il percorso di studio più adatto alle vostre esigenze. Inoltre, agli studenti che abbiano già realizzato un percorso precedente nella Saggezza Eterna, saremo lieti di offrire

Lo sapevate?

- **La meditazione con pensiero seme** è una tecnica di meditazione nota anche come meditazione creativa o spirituale. Lo scopo principale di questa forma di meditazione è il servizio; la sua efficacia dipende dall'allineamento, dal pensiero concentrato e dall'intenzione. Ci sono sei fasi generali che si applicano a qualsiasi sequenza di meditazione con pensiero seme: allineamento; concentrazione/affermazione; meditazione riflessiva; meditazione ricettiva; invocazione; radiazione.
- Se siete interessati a conoscere la Saggezza Eterna e la meditazione creativa, nel nostro sito potrete compilare [la richiesta di ammissione alla Scuola](#) indicando che desiderate iscrivervi al Corso Sintesi della Saggezza Eterna, di carattere introduttivo.
- Se voleste unirvi al servizio di meditazione settimanale della Scuola in sostegno del lavoro spirituale planetario, visitate la pagina [Sequenza per il servizio di meditazione](#) dove troverete mantra e meditazioni suggeriti per ogni giorno della settimana.



Immagine: CanStock

Presentazioni di AAB

Nel [secondo incontro del 1944](#), il focus della discussione del gruppo è lo scritto del Tibetano «Che cosa è una Scuola Esoterica», posteriormente pubblicato come appendice all'Autobiografia Incompiuta.

Link in primo piano

Perle di Saggezza: concetti avanzati

Lavoro soggettivo di Gruppo
Forme pensiero di Gruppo
Il potere del lavoro di gruppo
I gruppi della Nuova Era
Rapporti tra Anime
Collaborazione



L'INNOCUITÀ: AMORE PREVENTIVO

L'umanità, specialmente attraverso il NGSMS, ha il compito di diffondere luce e amore. I servitori devono avere molti attributi per assolvere le loro responsabilità nel campo delle attività umane. Come i guerrieri, essi devono dimostrare coraggio nell'azione e al contempo rimanere centrati. Di solito l'allenamento per i guerrieri è molto arduo e mira a rafforzare le ossa, i tendini e i muscoli. Nel caso di questi nuovi guerrieri un altro attributo, apparentemente opposto, è necessario: l'innocuità. Questo attributo non deve confondersi con la codardia o la debolezza, ma è, soprattutto, la innocuità essenziale dell'intenzione. Innanzitutto, assumere una postura innocua è il primo passo per ridurre la paura, una delle principali cause di antagonismo. Il rimanere calmo in una situazione di intimidazione diminuisce la tensione ed invia un segnale che previene l'ostilità dell'opponente perché crea un'atmosfera emotiva che facilita la conversazione e rende più praticabile l'arte della mediazione. Tuttavia, per essere effettiva realmente, l'innocuità deve irradiare dal cuore, dal nucleo della persona. Il solo fatto di adottare un atteggiamento innocuo in superficie non basta e non aiuterà a gestire un conflitto serio. Perciò, per sviluppare la vera innocuità sono necessarie pratiche meditative che sviluppino ed evocino dal profondo del nostro essere questa caratteristica dell'Anima. Se l'innocuità è in una personalità infusa di Anima, tutti i pensieri, i sentimenti e le azioni risulteranno inoffensivi. Anche nel mezzo del conflitto, il cuore e la mente avranno come scopo quello di mantenere la pace tra gli individui e i gruppi all'interno dell'intera umanità. I guerrieri del bene irradiano l'energia della fiducia e della compassione e sono disponibili ad aiutare.

Quando lavoriamo sulle nostre proprie caratteristiche negative siamo sempre più in grado di affrontare le azioni avverse, sviluppiamo l'innocuità in noi e la diffondiamo nella società, così l'enfasi viene spostata dal controllo e dalla distruttività alla redenzione ed all'insegnamento. Diffondendosi nelle nostre comunità, la pace e la buona volontà possono trasmutare le forme pensiero oscure e sostituirle con pensieri di luce. Tale trasformazione può accadere quando l'innocuità e altri aspetti della buona volontà vengono rafforzati dai membri della comunità. In situazioni poco amichevoli, l'innocuità può essere molto difficile da mantenere se siamo circondati dalla violenza su molti fronti. A volte, nello sforzo per rimanere innocui mentre si è immersi nella prepotenza, il sacrificio è inevitabile e necessario per dare l'esempio. Ciò richiede il coraggio di opporsi al controllo e allo sfruttamento nella società, e allo stesso tempo preservare l'innocuità nell'azione. L'introduzione di nuovi modelli di direzione per l'umanità può essere pericolosa. Cristo ha insegnato una nuova potente lezione d'amore con le parole e con l'esempio, ma gli è costata la vita. Oggigiorno molti altri hanno introdotto nuove forme pensiero di luce e amore e purtroppo hanno pagato il prezzo dell'umiliazione, della detenzione e persino della morte. L'innocuità porta lontano dallo sfruttamento e verso il servizio. I guerrieri del bene, il cui compito è ridurre la offensività nel mondo, faranno avanzare la nuova era.

Essere un guerriero del bene con l'innocuità in azione, nella parola e nel pensiero richiede una formazione severa: è la più elevata di tutte le arti marziali. Mantenere la calma in ogni momento, praticare un atteggiamento mentale meditativo, mantenere il distacco e l'oblio di se, e vivere senza paura sono alcuni aspetti di questo allenamento. Lo strumento più potente del guerriero del bene è il cuore, fonte di una speciale energia. Le nostre energie inferiori possono essere elaborate

Eventi e comunità

- [Incontro sulla Buona Volontà Mondiale](#). Organizzato dalla Lucis Trust. 10 novembre 2018, Ginevra, Londra e New York.
- [Gruppo di Meditazione e Studio "Sintesi della Saggezza Eterna"](#). Organizzato dalla Scuola di Studi Esoterici in collaborazione con il Gruppo di Psicointegrazione di Torino. Inizia il 9 ottobre 2018, Torino, Italia.
- [Conferenza Annuale della Fondazione Torkom Saraydarian: Il Cammino dell'Anima – Costruendo l'Antahkarana](#). 15 maggio 2018, Carefree, Arizona.
- [WYSE International Leadership Program](#). 6-17 gennaio 2019, Cunha, Brazil.

Libri e siti web

- [Awaken the Will to Love](#). Libro di Uta Gabbay.
- [Archivio del Museo Nicholas Roerich](#). Una raccolta di scritti, pubblicazioni e opere d'arte con materiale disponibile anche online.

Iniziativa della Scuola

- È stata stilata la Relazione Riassuntiva sull'Incontro Soggettivo del 2018 che presenta le riflessioni dei partecipanti all'iniziativa. La relazione sintetizza il lavoro di gruppo sul tema che abbiamo scelto come focus del nostro incontro: *La Scienza dell'Invocazione ed Evocazione, il Fondamento della Relazione*.
- Come applicare i principi spirituali in modo non divisivo per evitare azioni dannose e sostenere il bene comune al fine di aiutare l'umanità a muoversi verso un senso più inclusivo di comunità? La direzione della Scuola stilerà questo autunno una relazione sul tema "l'azione sociale inclusiva" e vogliamo invitare i membri della Scuola a contribuire a questa iniziativa con i propri pensieri su questo argomento.
- Sono a disposizione, su richiesta, i segnalibri con la Grande Invocazione in diverse lingue ed i dépliant con informazioni sulle attività formative della Scuola. In questa pagina web potete richiedere le vostre copie e sostenere questo servizio.



dalla mente, trasmutate nel cuore e poi irradiate con buone intenzioni verso tutti gli altri esseri.

Un esempio di come l'energia del cuore può essere risvegliata tramite la meditazione in movimento lo vediamo nel Tai Chi, la più innocua delle pratiche marziali. Nell'allenamento del Tai Chi si usa la mente per risvegliare e usare l'energia del cuore con movimenti morbidi ma effettivi che creano un campo di energia di buona volontà. A mano a mano che esso si espande diventiamo più ricettivi all'energia altrui. Praticare il Tai Chi con l'energia del cuore è una gioia; lavorando con i nostri compagni, impariamo a percepire e scambiare l'energia sottile nelle mani, a collaborare in modo amichevole, non competitivo. Usando l'aspetto ricettivo e silenzioso di questa energia, impariamo a comprendere meglio gli altri, a percepire la loro energia con la forza amorevole e innocua dell'azione, mentre essa si espande per avvolgere tutti coloro con cui entriamo in contatto. Così possiamo dissolvere la negatività con la più elevata delle azioni innocue: l'amore preventivo. Infatti, come arte marziale, il Tai Chi è abbastanza insolita.

Con lo sviluppo dell'innocuità, il cuore si espande per mezzo dell'amore preventivo della diplomazia, la negoziazione e la mediazione, una vera e propria "arma marziale". L'obiettivo è sempre comprendere come contribuire in prima persona alla pace. Qualora la forza fisica diventasse necessaria, essa deve essere diretta e controllata dal pensiero della pace. C'è davvero bisogno di comprendere e praticare l'utilizzo di questa potente energia. Partendo da un atteggiamento di innocuità si potrà espandere sempre di più l'amore preventivo, la vera spada del guerriero del bene. Il primo e continuo pensiero di questo guerriero è rappresentato da come creare e mantenere la pace senza recare danno. Un'abilità necessaria al guerriero è il controllo dell'energia su tutti i livelli di coscienza, dalle emozioni alle impressioni, e poi la capacità di irradiare l'energia del bene con il calore del proprio fisico, il giusto tono di voce, i gesti amichevoli e la giusta parola. Le azioni negative, potenziali ed emergenti, possono essere disinnescate con l'utilizzo preventivo di azioni amorevoli. Il guerriero del bene impara a rimanere saldo nell'innocuità, brandendo la spada dell'amore preventivo. Questa spada è anche magnetica: accoglie le persone e le integra nello sforzo di gruppo, condivide le intuizioni e genera buone idee per ispirare un lavoro utile. In questo sforzo, la parola chiave è Buona Volontà. Un filo della spada del guerriero è l'amore preventivo; l'altro distrugge i pensieri e le azioni negative.

Albert Christensen



School for Esoteric Studies

Fateci arrivare i vostri suggerimenti e idee: outreach@esotericstudies.net
899 Haywood Rd., Suite B
Asheville, NC 28806-3163 U.S.A
studiesoterici.org

La Scuola è sostenuta unicamente grazie a donazioni che ci permettono di continuare con il nostro servizio di formare servitori e sostenere il loro percorso sul Sentiero.



Donazione



Fraasi per riflettere

La vita spirituale non è un compito speciale che richiede di astrarsi dal mondo quotidiano. È una componente essenziale della vita di ogni persona. Finché non avremo realizzato questa realtà non saremo esseri umani completi e non potremo esprimere tutte le nostre potenzialità.

Evelyn Underhill



Immagine: CanStock

Dall'archivio della Scuola

Durante il suo transito (o forse dovremo dire "travaglio"?) spirituale dall'irreale al Reale l'umanità passa periodicamente attraverso momenti di apogeo e di perigeo. Esempi del primo sono i grandi accordi che hanno fatto la storia dell'umanità; il secondo è evidente nelle onde di depressione e negatività che regolarmente affliggono il genere umano.

L'attuale processo di depurazione e purificazione attraverso cui l'umanità sta passando non risparmia nessuna nazione e nessun individuo. Coloro che percorrono il Sentiero hanno la responsabilità di mantenere un sereno equilibrio interiore mentre lavorano coscientemente (oggettivamente e soggettivamente) con le "Forze della Restaurazione" spirituali, ricordando che tutti i cambiamenti basilari e fondamentali che si verificano sul piano fisico sono necessariamente il risultato di cause soggettive interiori che emanano da un certo livello della coscienza divina.

[Tratto dalla Lettera della Scuola, ottobre 1961]