



# School for Esoteric Studies

## Scuola di Studi Esoterici

## eNews

Autunno 2017

### Scrivono i membri della Scuola

Recentemente ho visitato una mostra di Ai Wei Wei presso il Hirshhorn Museum di Washington DC, dove l'artista ha coperto il pavimento di una delle stanze con immagini di dissidenti e attivisti di tutto il mondo che, con grande sacrificio personale, hanno portato luce dove c'è oscurità. Il coraggio, la visione e la coscienza di questi individui, guidati dall'Anima, aiutano l'umanità ad emanciparsi.



In una casa per pazienti con Alzheimer ho visto che alcune delle persone più autonome aiutavano le altre con meno capacità. Quando gli ho chiesto cosa stavano facendo, mi hanno risposto: «Stiamo aiutando, proprio come fai tu». Questa risposta mi ha fatto rendere conto che l'Anima adopera la Volontà spirituale attraverso i suoi veicoli e mi ha fatto ricordare una storia buddista: un giovane con difficoltà mentali chiese al Buddha come raggiungere l'illuminazione; il Buddha gli disse che doveva spazzare il pavimento del tempio fino al Suo ritorno. Così, il giovane cominciò a spazzare, perseverando nel suo lavoro nonostante le persone gli dicessero che non sarebbe mai diventato un illuminato e che stava perdendo tempo. Passarono molti anni ma, poco prima della fine della sua vita, il Buddha tornò ad adempiere la sua promessa: lo condusse alla Luce davanti allo stupore dei più scettici. L'essere umano è una scintilla del Tutto e l'Anima lavora sempre per fare evolvere il Suo veicolo, qualunque esso sia, attraverso la Volontà.



Mi è capitato di vedere le immagini del villaggio indonesiano di Kampung Pelangi che è stato dipinto con colori vivaci e ha assunto un'apparenza totalmente diversa: sembra che un arcobaleno vi si sia disteso sopra lasciando sulle case grigie la sua impronta colorata. Il governo ha acquistato la vernice, ma tutti gli abitanti hanno contribuito a dipingere: esempio di volontà e di lavoro di gruppo, per il bene comune. Ho amato questa trasformazione che sicuramente avrà un effetto sui suoi abitanti e che rappresenta per me simbolicamente la scoperta delle proprie risorse, influenzate dai vari Raggi coi colori che li caratterizzano, come se potessero all'improvviso manifestarsi tramite le parti della Luce.



Il Sentiero è un percorso di comprensione e compassione verso la natura umana, e quindi verso ogni persona che incontriamo nella vita quotidiana. Servire è arrivare all'incontro senza pregiudizi, aperti e compassionevoli, con la coscienza pronta, rafforzando la fratellanza, restando liberi da proiezioni e conflitti. Il Sentiero di Luce è una rivoluzione, una lotta per la coscienza, è la via del servizio e dell'incontro in quel centro superiore, privo di egoismo e preferenze personali.

### In questo numero :

- Scrivono i membri della Scuola
- Esempi del NGSM
- Giornata delle Nazioni Unite
- Come far parte della Scuola
- Lo sapevate?
- Link in primo piano
- Eventi e comunità
- Libri e siti web
- Iniziative della Scuola
- Dall'archivio della Scuola
- Obiettivi per lo sviluppo sostenibile
- Frasi per riflettere



Immagine: Pamela Di Meglio

### Esempi del NGSM

**Reggio Children** è un Centro Internazionale per la difesa e la promozione dei diritti e delle potenzialità dei bambini e delle bambine, nata nel 1994 per gestire scambi pedagogici e culturali tra le istituzioni per l'infanzia del Comune di Reggio Emilia e numerosi insegnanti, ricercatori e studiosi di tutto il mondo.

**L'iniziativa Spotlight** nasce dalla collaborazione tra le Nazioni Unite e l'Unione Europea con lo scopo di sradicare ogni forma di violenza contro le donne e le ragazze. Il progetto sottolinea l'importanza dell'opinione pubblica su questo problema mondiale e prevede investimenti in programmi sulla parità di genere per «garantire che donne e ragazze vivano in sicurezza in modo che possano sviluppare pienamente le loro potenzialità».

Testo adattato dai siti web delle organizzazioni



## Scrivono i membri della Scuola

Desidero segnalare il lavoro che svolge il Telefono Amico, un'associazione di volontari. Hanno scelto di dare ascolto a chi è in difficoltà, nel più totale anonimato. È un servizio di ascolto attivo che si pone come specchio nei confronti degli appellanti. Non vengono dati consigli né giudizi, ma il tipo di ascolto che viene utilizzato si presta a far riflettere chi telefona portandolo a prendersi carico delle proprie problematiche.



Ho visto una grande unità di proposito nelle persone che si sono messe a disposizione per aiutare le vittime dell'uragano Harvey. Nello sforzo, le divisioni razziali, nazionali, religiose ed economiche sono state superate. Seguo inoltre attentamente gli sforzi di collaborazione nati nei social, molti dei quali mostrano amore, saggezza e giusta parola.



È stata recentemente dimostrata l'esistenza di onde gravitazionali che erano state intuite da Einstein, ma che fino ad ora non erano mai state verificate. Qual è la significatività spirituale di questa scoperta? L'astronomia gravitazionale ci permetterà di sentire il "primo suono" del cosmo dopo il big bang. Le onde gravitazionali sarebbero quindi una porta all'origine dell'universo e magari questo "primo suono" del cosmo risuona come la Parola Sacra. È curioso vedere come la scienza si avvicina nelle sue indagini ai postulati della Sapienza Eterna.



Ho constatato che la bellezza è sia nell'oggetto sperimentato (conosciuto) che negli occhi di chi guarda (il conoscitore) e nella relazione che si instaura tra i due: il campo della conoscenza di cui si parla nella Bhagavad Gita. A mano a mano che la nostra coscienza evolve (da un regno della natura a un altro, da un'incarnazione a un'altra) diveniamo sempre più capaci di cogliere aspetti di bellezza che prima non perceivamo. Aumenta di pari passo la nostra sensibilità alla Bellezza.



## Giornata delle Nazioni Unite

Il 24 ottobre è la Giornata delle Nazioni Unite, in commemorazione della ratificazione della Carta del 1945. Quest'anno il focus dell'evento sarà l'Agenda 2030 per lo sviluppo sostenibile, che prevede il raggiungimento di 17 obiettivi. Vi invitiamo ad approfondire l'argomento nella [pagina web dedicata all'ONU](#).

**Per entrare a far parte della Scuola** potrete richiedere un Questionario di Ammissione [nel nostro sito](#). Il Questionario ci permetterà di comprendere qual è il percorso di studio più adatto alle vostre esigenze. Inoltre, agli studenti che abbiano già realizzato un percorso precedente nella Saggezza Eterna, saremo lieti di offrire corsi più avanzati della Scuola.

## Lo sapevate?

- Al fine di creare qualcosa, dobbiamo prima visualizzarlo, costruire la sua forma-pensiero nella nostra mente. Per esempio, per un architetto, questo potrebbe significare "progettare" prima ancora di iniziare a costruire; per un musicista, invece, sarà importante "sentire" la combinazione di note disposte sulla partitura. Un esoterista lavora con le idee, è interessato a "vedere" le relazioni e connessioni tra di esse, come le idee possono manifestarsi ad un certo piano o altro. [Questo articolo](#) presenta alcuni spunti sulla visualizzazione.
- [Questo scritto sulla Parola Sacra](#) ci ricorda che i pensieri e le parole sono strumenti potenti e che le affermazioni hanno lo straordinario potere di cambiare il mondo interno. Siamo il macrocosmo per le minuscole cellule del nostro corpo, che sono influenzate dalla vibrazione delle nostre parole e pensieri. Ma anche il nostro ambiente ne è ricettivo. Dunque, è fondamentale sceglierli accuratamente, cercando di innalzare il livello vibratorio ed infondere amore nell'ambiente.
- Una chiave per il lavoro esoterico è la capacità di focalizzare in modo efficace l'energia. Un elemento fondamentale per imparare a farlo è sviluppare la capacità di concentrarsi e mantenere la focalizzazione mentale, senza distrazioni. Nella Scuola, la meditazione è il metodo per sviluppare la concentrazione e per lavorare con la focalizzazione dell'energia. Per un approfondimento vedi: [Il nostro lavoro di gruppo](#).

## Link in primo piano

[Invocazione delle Nazioni Unite](#)

[La vita interna delle Nazioni Unite](#)

[La Scuola e il NGSM](#)

[Il nostro lavoro di gruppo](#)

[Lavorare in un Gruppo di Secondo Raggio](#)

[Comprendere il ritmo creativo](#)



## Dall'archivio della Scuola

«Ogni anno la giornata delle Nazioni Unite ci offre l'opportunità di riflettere da un punto di vista spirituale sul ruolo dell'ONU, la sua missione quale gruppo che deve esprimere luce e amore nel mondo.

Di fronte alle attuali tensioni globali, tutti ci auguriamo che siano implementate soluzioni sagge, ma a volte le aspettative sulle Nazioni Unite superano quanto è attualmente possibile. Un punto di vista spirituale significa anche mantenere una visione a lungo termine, invocando consapevolmente l'energia spirituale e indirizzandola verso le forme mentali che possono essere utilizzate come strumenti per l'attuazione del Piano.

Non c'è dubbio che l'ONU sia uno strumento di questo genere, creato per rafforzare la cooperazione internazionale all'alba di un'era globale. Tuttavia, è uno strumento che richiede l'impegno di ogni persona orientata spiritualmente. Dobbiamo evitare l'inerzia e la tendenza a pensare che l'ONU sia una questione che riguarda solo i suoi delegati e politici».

[Lettera della Scuola, ottobre 1983]

## 17 obiettivi per lo sviluppo sostenibile

Nel 2015, le Nazioni Unite hanno adottato i [17 obiettivi per lo sviluppo sostenibile](#), un programma per garantire la prosperità di tutti i popoli e la protezione del pianeta. I 17 obiettivi si applicano a tutte le nazioni e agli individui e rappresentano il piano più importante per eliminare la povertà, generare uguaglianza e salvaguardare un futuro sostenibile per la Terra. Per raggiungere questi obiettivi entro il 2030, ognuno di noi deve fare la sua parte: i governi, il settore privato, la società civile e gli individui che sono tutti chiamati a partecipare e impegnarsi.

### Frasi per riflettere

*«Il modo più diffuso col quale la gente rinuncia al proprio potere è col pensare di non averne alcuno».*

*Alice Walker*

*«L'amore maturo ama, non cerca di essere amato».*

*Irvin D. Yalom*



School for Esoteric Studies

Fateci arrivare i vostri suggerimenti e idee:

[outreach@esotericstudies.net](mailto:outreach@esotericstudies.net)

345 S. French Broad Avenue, Asheville, NC 28801 USA

[studiesoterici.org](http://studiesoterici.org)

La Scuola è sostenuta unicamente grazie a donazioni che ci permettono di continuare con il nostro servizio di formare servitori e sostenere il loro percorso sul Sentiero.



## Eventi e comunità

[Incontro di convivenza e buona volontà](#), 27-29 ottobre, Cordova, Spagna.

[Forum della buona volontà mondiale](#), 17 novembre, ONU, Ginevra, Svizzera.

[Il servizio: vivere con gioia](#), 9-11 febbraio, East Sussex, Regno Unito.

## Libri e siti web

[Altered Traits](#). Libro di Daniel Goleman e Richard Davidson.

[Associazione Dharma Onlus](#)

[Tutte le Mani](#)

[Croce Rossa Messicana](#)

[Giochi per l'unità globale: costruendo ponti](#)

## Iniziative della Scuola

- L'Invocazione delle Nazioni Unite fa parte della sequenza delle meditazioni di servizio della Scuola. Vi invitiamo a pronunciare questo mantra ogni martedì e soprattutto durante la settimana del 18-24 ottobre in occasione della Giornata delle Nazioni Unite, mantenendo la vita e il proposito dell'ONU nella luce dell'Anima e invocando la Volontà spirituale di tutte le nazioni. L'Invocazione delle Nazioni Unite può essere scaricata da [questo link](#).
- È disponibile la relazione riassuntiva dell'Incontro Soggettivo di Gruppo 2017, con i contributi scritti inviati dai partecipanti all'Incontro sul tema di quest'anno – *Unità nella diversità: la scienza dei giusti rapporti umani*. Ringraziamo tutti i partecipanti per il servizio svolto in profonda unione spirituale.
- Oltre ai corsi di formazione, la Scuola offre diverse modalità per aiutarci a riflettere sul proposito spirituale nella vita quotidiana. Vi invitiamo a conoscere e utilizzare i [Mezzi di comunicazione per l'Anima](#) nella nostra pagina web e condividere le vostre idee e suggerimenti.

Termini e condizioni disponibili sul nostro sito web. La Scuola di Studi Esoterici non approva necessariamente i materiali forniti attraverso collegamenti con altri gruppi ed organizzazioni.