



School for Esoteric Studies

Scuola di Studi Esoterici

eNews

Autunno 2016

Scrivono i Membri della Scuola

Vi è un riconoscimento globale del fatto che le cose devono cambiare, che i paradigmi del passato non sono più rilevanti e c'è bisogno di cambiarli per il bene di tutti. Le energie del cambiamento sono accese dovunque, nonostante le trasformazioni sociali necessarie per l'evolvere dell'umanità siano ancora ad un livello iniziale. Un esempio è l'azienda Tesla, che sta producendo veicoli elettrici ad emissione zero. Magari non sono ancora perfetti, ma sono certamente un grande passo in avanti nella giusta direzione. Molti gruppi si stanno svegliando al pensiero che il mondo ha bisogno di essere più verde ed integrato, e che ci deve essere una maggiore cura nelle scelte quotidiane.

Muhammad Ali, mancato il passato 3 giugno, ha avuto il coraggio di rivalutare il suo passato, rifarsi un presente e progettare un futuro più creativo. Ha deciso che, nel mezzo delle sfide individuali e di gruppo, egli sarebbe rimasto nella luce della sua Anima e che sarebbe diventato un fascio di luce nel mondo. Egli ha incarnato quella caratteristica principale dell'umanità in questo punto della sua evoluzione: l'armonia attraverso il conflitto. È molto simbolico che egli sia stato un pugile, un "lottatore" che ha lottato per l'armonia razziale e religiosa e, in tempi di guerra (durante la guerra in Indocina), egli ha lottato per la pace, mettendo a rischio anche la sua vita.

Una città della Nuova Zelanda ha installato un "bancomat" dei sentimenti. Invece di prelevare o depositare denaro, la gente si reca alla banca per condividere e disegnare i loro sentimenti. L'installazione è parte di un progetto artistico denominato *Moodbank* e comprende anche degli schermi che consentono ai passanti di scegliere tra più di 1.000 stati d'animo. I "versamenti" vengono poi memorizzati sul sito web del progetto, che serve a comprendere la condizione emotiva della comunità. Il progetto, dell'artista Vanessa Crowe, vuole creare uno spazio per la condivisione di sentimenti ed esperienze sociali con l'obiettivo di concentrare l'attenzione delle persone sul benessere sociale piuttosto che sulla crescita economica.

Shefali Tsabary è una psicologa clinica che parla di genitorialità consapevole. Nella sua prospettiva, i genitori "chiamano" un bambino nella loro vita per fare emergere le aree in cui devono ancora crescere. Il suo intento è quello di aiutare i genitori a riconoscere la responsabilità condivisa che esiste tra loro e i loro figli, e le possibilità di crescita spirituale di ogni membro della struttura familiare.

Il lavoro di tanti gruppi volontari e associazioni che stano aiutando le vittime del terremoto in Italia è un gesto straordinario. Il loro aiuto amorevole ha salvato migliaia di vite umane ed animali, nonché edifici storici. Di fronte a questo disastro, l'umanità ha risposto con una catena di solidarietà, aiuto e beni di prima necessità. Questa catena di amore dimostra che siamo interconnessi e pronti ad aiutare l'un l'altro.

In questo numero:

- Scrivono i Membri della Scuola
- Esempi del NGSM
- Giornata dell'ONU
- Dall'Archivio della Scuola
- Lo Sapevate?
- Nuovi Collegamenti
- Nuova Presentazione AAB
- Frasi per Riflettere
- Come Formare parte della Scuola
- Lo Sviluppo dell'Attenzione
- Eventi e Comunità
- Libri e Siti Web
- Iniziative della Scuola



Immagine: Pamela Di Meglio

Esempi del NGSM

[Human Rights Watch](#) è un ente che diffonde ogni anno una raccolta di documenti sullo stato dei diritti umani in oltre 90 nazioni del mondo, promuovendo la consapevolezza del pubblico e l'interesse dei mass media.

Fondato nel 1961, il [Programma Alimentare Mondiale](#) auspica un mondo nel quale ogni uomo, donna e bambino abbia accesso, per tutta la vita, al cibo necessario per condurre un'esistenza sana e attiva. L'agenzia persegue questo obiettivo collaborando con le altre agenzie ONU con sede a Roma (l'Organizzazione per l'Alimentazione e l'Agricoltura, FAO e il Fondo Internazionale per lo Sviluppo Agricolo, IFAD), oltre che con i governi, con le altre agenzie delle Nazioni Unite e con diverse ONG.

Testo adattato dai siti web delle organizzazioni



Giornata Internazionale dell'ONU

Il 24 ottobre è la Giornata dell'ONU, in commemorazione della ratificazione dello Statuto del 1945. La Giornata dell'ONU si festeggia dal 1948 e, nel 1971, l'Assemblea Generale dell'ONU ha stabilito questa data come ricorrenza nazionale per tutti i paesi membri dell'organizzazione. Per conoscere di più sulla Giornata dell'ONU, leggete [queste pagine](#). [Scaricare qui l'Invocazione delle Nazioni Unite](#).

Dall'Archivio della Scuola

«Sul piano interno, la fondazione delle Nazioni Unite ha segnato un passo significativo verso la realizzazione che siamo una sola umanità. Questa consapevolezza non era mai stata espressa in modo così chiaro nella storia umana. L'istituzione delle Nazioni Unite è stato un evento veramente spirituale, con il supporto interno della Gerarchia Spirituale. Essendo il risultato dell'aspirazione al bene dell'umanità, non c'è da meravigliarsi che l'ONU abbia vissuto molti momenti di crisi. Le prove a cui è stata sottoposta la sua vita sono simili a quelle vissute dal singolo aspirante-discepolo, che deve dimostrare la propria determinazione sul sentiero di fronte a sfide molto ardue. L'anniversario dell'ONU, il 24 ottobre, è governato dal segno zodiacale dello Scorpione. Ricordiamo che la nota chiave per il discepolo in questo segno è "Sono il guerriero e dalla battaglia emergo trionfante". Possa l'umanità essere ispirata e accogliere l'opportunità dell'attuale situazione mondiale, e possa ogni nazione essere aiutata a fare la sua parte in questo sforzo di gruppo». [Lettera della Scuola di ottobre 1985]

FraSi per Riflettere

«La tua vita è determinata non tanto da ciò che la vita ti offre come dall'atteggiamento che tu hai nel confronto della vita; non tanto da ciò che ti succede come dal modo in cui la tua mente valuta cosa ti succede». *Khalil Gibran*

«Cambiando me stessa cambia il mondo». *Gloria E. Anzaldúa*

«La democrazia non è uno stato di perfezione: dev'essere migliorata e ciò implica vigilanza costante». *Antonio Tabucchi*

Per entrare a far parte della Scuola richiedete un Questionario di Ammissione nel nostro [sito](#). Il Questionario ci permetterà di comprendere qual è il percorso di studio più adatto alle vostre esigenze. Inoltre, a studenti che abbiano già realizzato un percorso precedente nella Saggezza Eterna, siamo lieti di offrire corsi più avanzati della Scuola.

Lo Sapevate?

- Un obiettivo dello sviluppo spirituale è imparare a mantenere l'allineamento interiore con l'Anima mentre siamo coinvolti nelle diverse attività della vita quotidiana sul piano esterno. [Questa pagina](#) presenta alcuni spunti di riflessione su questo importante argomento.
- Scrivere sulle nostre riflessioni in risposta allo studio o durante la meditazione è una tecnica spirituale che promuove l'attenzione, il pensiero creativo e la profondità. La scrittura sviluppa inoltre la discriminazione, perché ci aiuta a scegliere i punti più rilevanti di un processo in corso. Si veda [I Componenti della Formazione](#) per spunti su questa tecnica.

Nuovi Collegamenti

[Perle di Saggezza: Introduzione](#)

[Perle di Saggezza: Concetti Avanzati](#)

[Scegliere Metodi di Servizio](#)

[Organizzare una Meditazione di Gruppo durante il Plenilunio](#)

[Come parlare della Saggezza Eterna](#)

[Tecniche di Meditazione](#)

[Le Lenti del Servizio](#)

Nuova Presentazione AAB

[22 ottobre, 1943](#) L'incontro presenta i commenti del Maestro DK sulle Quattordici Regole per l'Iniziazione di Gruppo. Qui DK affronta la seguente questione fondamentale: Che cosa è veramente l'iniziazione di gruppo? La risposta porta AAB a considerare le ragioni che hanno spinto alcuni studenti a lasciare il gruppo durante la guerra (1940). AAB esprime inoltre il suo senso di fallimento per quanto riguarda l'utilizzo della seconda parte della Grande Invocazione; questo insuccesso sarebbe il risultato di non aver mantenuto un punto «di massima intenzione» «L'abbiamo utilizzata perché volevamo obbedire», aggiunge, «e questo non è il modo giusto per ottenere buoni risultati». Inoltre, la lettura del testo presenta tre modi per interpretare le regole per il lavoro di gruppo e questo rappresenta una sfida che mantiene l'attenzione dei partecipanti focalizzata durante tutto l'incontro.



Lo Sviluppo dell'Attenzione

Per collaborare alla realizzazione del Piano sulla Terra, la Scuola mette a disposizione degli interessati una formazione al discepolato per approfondire la vita di servizio. Parte fondamentale della formazione esoterica è imparare a lavorare con l'energia, essere in grado di contenerla intenzionalmente in un punto di tensione e poi rilasciarla con intento focalizzato. La meditazione è la pratica principale per imparare questo approccio: con l'allineamento, l'energia può fluire dall'Anima senza distorsioni; mantenendo la mente salda, le impressioni dal piano dell'Anima e l'energia spirituale invocate vengono focalizzate in un punto di tensione e poi liberate in uno specifico atto di servizio.

La meditazione non è un fine in sé stessa né ha il solo scopo di approfondire la nostra conoscenza; piuttosto, è una tecnica per imparare a lavorare con l'energia con un proposito definito. Per ottenere risultati, la qualità della nostra meditazione è il fattore più importante. La qualità dipende dalla nostra capacità di concentrarci. Imparando a mantenere l'attenzione focalizzata saremo in grado di rimanere allineati e in sintonia con il flusso di energia superiore per tutta la giornata, non solo durante la meditazione. Ciò che ostacola lo sviluppo dell'attenzione è spesso il volume di distrazioni che circola nel nostro ambiente quotidiano attuale, in particolare le distrazioni provenienti dalle tecnologie di comunicazione in tempo reale, i social media e internet. La costante attenzione a molteplici stimoli è dispersiva e mette in difficoltà lo sviluppo della capacità di essere profondi. La qualità dell'attenzione diminuisce quando vi è un'eccessiva quantità di stimoli a cui pensare contemporaneamente. Diverse ricerche hanno dimostrato che la nostra mente cerca di adattarsi a questi stimoli, e quindi diventa sempre più difficile sostenere l'attenzione e approfondire un solo argomento alla volta per arrivare a nuove espansioni di coscienza. Questa tendenza ostacola l'attenzione e, infine, ha effetti negativi sulla qualità del nostro servizio.

Queste considerazioni indicano come il primo passo sia quello di prestare maggiore attenzione alla qualità della nostra meditazione e diventare consapevoli di quanto spesso ci lasciamo distrarre dagli stimoli, per esempio i dispositivi elettronici. Poi possiamo cominciare a praticare il discernimento e scegliere quali fonti di stimoli sono rilevanti e quali non lo sono, per esempio, scegliendo di spegnere l'e-mail e il cellulare in determinati momenti per accogliere il silenzio della pace e della solitudine.

Siamo chiamati a lavorare nel mondo come servitori spirituali e per farlo efficacemente abbiamo bisogno di essere presenti, in modo meditativo e con profondità. Vi invitiamo a scoprire quali strategie sono di aiuto per sviluppare l'attenzione focalizzata e a mandarci idee da condividere con il gruppo.



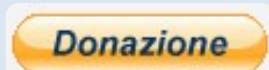
School for Esoteric Studies

Fateci arrivare i vostri suggerimenti e idee:

outreach@esotericstudies.net

345 S. French Broad Avenue, Asheville, NC 28801 USA studiesoterici.org

La Scuola è sostenuta unicamente grazie a donazioni che ci permettono di continuare con il nostro servizio di formare servitori e sostenere il loro percorso sul Sentiero.



Eventi e Comunità

[La Società e l'Anzianità: Sesta Conferenza Interdisciplinare](#). 6-7 ottobre, Linköping, Svezia.

[Settima Conferenza Internazionale sulla Religione e la Spiritualità nella Società](#). 17-18 aprile 2017, Londra.

[Conferenza Internazionale sulla Gioventù](#). 15-17 novembre, Selangor, Malesia.

[Conferenza Internazionale sulla Spiritualità e la Leadership Sostenibile](#). 18-19 febbraio 2017, Varanasi, India.

Libri e Siti Web

Dall'Altra Parte della Natura. Yoga e Poesia in Rilke. Libro di Eric Minetto.

Freedom in Jail. Libro di Roberto Assagioli, con introduzione di Catherine Ann Lombard.

[Food for Soul Italia](#). Sito web.

Iniziative della Scuola

- È in corso l'*Iniziativa di Purificazione*, iniziata durante il Festival di Wesak con lo scopo di contribuire a dissipare gli annessamenti e le forme pensiero negative che sono evidenti in questo momento storico. Coloro che desiderano unirsi possono trovare ulteriori informazioni [in questa pagina del sito della Scuola](#). Ricordiamo a tutti i partecipanti di prendere appunti sulle idee ed esperienze in preparazione per lo scambio di commenti che si svolgerà durante il plenilunio della Bilancia (16 ottobre).
- È disponibile il riassunto dei contributi [all'Incontro Soggettivo di Gruppo](#) del 2016. Questo riassunto presenta le risposte e le idee di tutti i partecipanti all'Incontro. L'argomento di quest'anno, il *Lavoro dell'Ashram e la Giusta Parola*, ha generato un particolare interesse nel gruppo. Le risposte hanno esplorato l'energia della vibrazione e della parola, e la funzione del silenzio. Questo lavoro è il risultato del nostro lavoro di gruppo e della nostra unione spirituale, e contiene molte idee per promuovere il nostro servizio esoterico.

Termini e condizioni disponibili sul nostro sito web. La Scuola di Studi Esoterici non approva necessariamente i materiali forniti attraverso collegamenti con altri gruppi ed organizzazioni.