



School for Esoteric Studies

Escuela de Estudios Esotéricos

eNews

Otoño 2018

Escriben miembros de la Escuela

El director técnico del equipo de fútbol inglés, Gareth Southgate, es digno de elogio por su gesto de compasión hacia sus oponentes durante el último campeonato mundial. Mientras el equipo inglés celebraba un penal que les aseguró pasar a los cuartos de final, el entrenador trató de consolar al futbolista colombiano Mateus Uribe que había fallado su penal, dándole así la victoria a Inglaterra. Al parecer, 22 años atrás el mismo Southgate perdió una oportunidad similar durante la Serie Mundial, lo que resultó en la derrota del equipo nacional inglés. Su gesto de amabilidad y compasión es maravilloso, especialmente en el contexto del deporte entre hombres, altamente competitivo y a menudo insensible a los sentimientos de compasión con el fin de mostrarse más fuertes. Southgate, al igual que el NGSM, está abriendo nuevos horizontes y actuando como un modelo de comportamiento, mejor y más amoroso, hacia nuestros semejantes. También es interesante la difusión mediática que recibió el gesto, lo que parece indicar una tendencia a alejarse de la cultura de la agresividad que a menudo es tan generalizada.



En la meditación, la conciencia se vuelve sensible al mundo interno y externo. Las energías sutiles detrás de la manifestación no son fáciles de conocer, así como tampoco es fácil referirse con autoridad a fenómenos muy por encima de nosotros. En el gran proyecto de expansión de la conciencia, a veces inhibimos su expresión en los planos inferiores en las labores cotidianas. Sin embargo, la búsqueda de la expansión más allá de nuestro punto de existencia no debe descuidar ningún aspecto de nuestro ser. Desarrollar nuestros mejores atributos personales y vivir la vida moral son objetivos inmediatos que forman la base para alcanzar las estrellas. Para entrar en conexión con los poderes superiores de luz y amor, uno debe crear las condiciones receptivas correctas a través de la purificación y un trabajo sobre la personalidad. Imaginar la evolución no debe distraernos de la aplicación concreta y del trabajo diario. Es oportuno tener presente que el autodesarrollo es parte de la vida más grande de la Tierra. Por ejemplo, antes de pensar en conquistar las estrellas, la humanidad debería cuidar a nuestra Madre Tierra, apreciar lo que se nos da antes de buscarlo en el exterior. Todos los aspectos de la vida deben florecer juntos. Recordemos hacer bien las cosas simples y acciones diarias, porque incluso estas

En este número:

- Escriben miembros de la Escuela
- Ejemplos del NGSM
- ¿Lo sabía?
- Charlas de AAB
- Links en primer plano
- Cómo formar parte de la Escuela
- La inofensividad: amor preventivo
- Eventos y comunidad
- Libros y sitios web
- Iniciativas de la Escuela
- Frases para reflexionar
- Desde el archivo de la Escuela



Imagen: Pamela Di Meglio

Ejemplos del NGSM

The Green School. Fundada en 2008 en Bali, esta escuela prepara estudiantes de nivel inicial, primario y secundario a desarrollar su sensibilidad por el medio ambiente. «Queremos que los niños cultiven una sensibilidad física que les permita adaptarse y actuar en el mundo, y que desarrollen la conciencia espiritual y la intuición emocional, alentándolos a maravillarse ante las posibilidades que ofrece la vida». Los valores que guían a la Escuela son: integridad, responsabilidad, empatía, sostenibilidad, paz, equidad, sentido de comunidad y confianza.

Voces para la Paz. Fundado en 1998 por Juan Carlos Amanz, este grupo de ayuda humanitaria utiliza la música como un medio para realizar y apoyar proyectos que contribuyan a la erradicación de la pobreza y a la mejora de las condiciones de vida de las comunidades más desfavorecidas. Está compuesto por músicos que forman parte de las orquestas musicales nacionales más importantes de España.

Textos adaptados de los sitios web de las organizaciones



Escriben miembros de la Escuela

pequeñas acciones son partes y precursoras del camino que recorremos, paso a paso. La preparación adecuada no se debe omitir y, con la práctica habitual, servirá para mejorar los desarrollos posteriores. Por ejemplo, un teórico brillante podría hacer aún mejor su trabajo si aprendiera a comer más sano; los nutricionistas deberían recordarse de la importancia de cultivar su propia dieta y salud, etc. La evolución espiritual debe demostrarse siempre en la acción. Un pagano que rinde culto a la Tierra y no la lastima de ninguna manera es quizás más evolucionado espiritualmente que aquellos que hablan de presencias espirituales invisibles sin apreciar a la Madre Tierra. Tal vez hacer el trabajo de purificación y mejora de nuestro planeta sea menos fascinante que hablar de colonizar el universo, pero sería razonable darse cuenta primero de lo que ya tenemos e intentar mejorar nuestra Tierra antes de querer volar a las estrellas. La purificación de la Tierra requiere un gran coraje y compromiso. La preservación de la Tierra, nuestro hermoso planeta azul, ha comenzado. Ayudemos a los devas a convertirlo en un planeta sagrado: nos conectaremos con las estrellas sin la necesidad de una nave espacial.



La tendencia hacia la síntesis implica un nuevo enfoque a viejos problemas. Muy a menudo, incluso el acercamiento intelectual más refinado, en ausencia de un contacto profundo con el Alma, es solo una reorganización de las soluciones existentes. Quizás puede ofrecer una nueva perspectiva, pero sigue siendo una expresión parcial, no considera la totalidad. La síntesis es siempre amplia y profunda: nos urge a responder a la parte con una comprensión del todo. Cuando nos relacionamos con los demás desde esta perspectiva, vemos el todo en lugar de solo la parte. Incluso hoy en día los médicos hablan cada vez más sobre la importancia de tratar a la persona en su totalidad. Lo mismo puede decirse de todos los problemas más persistentes de la humanidad que queremos resolver. El punto muerto que a menudo experimentamos cuando tratamos una solución después de otra en nuestras respectivas áreas de servicio se explica por la falta de síntesis. La humanidad es consciente de que se necesitan nuevas soluciones y tal vez una revolución hacia la síntesis, incluso si no se pueda llegar inmediatamente a ella.

La tendencia hacia la síntesis debe provenir de la libertad de elección y amor. Transforma las divisiones en la unidad y hace posible la identificación con el todo, la Tierra y el cosmos. La síntesis es aún un aspecto no realizado de la naturaleza humana, pero es la clave para crear el mundo mejor que queremos.

Solicite un Cuestionario de Admisión a la Escuela en nuestro [sitio web](#) o por e-mail. Le asignaremos una secuencia de entrenamiento adecuada a su experiencia y conocimientos. Damos la bienvenida a estudiantes que hayan realizado estudios previos en la Sabiduría Eterna y deseen continuar su recorrido a través de los cursos superiores de la Escuela.

¿Lo sabía?

- La **meditación con pensamiento simultáneo**, también conocida como meditación creativa, es un método que tiene por objetivo principal el servicio. Su efectividad depende del alineamiento, del pensamiento concentrado y de la intención. Hay seis fases generales que se aplican a cualquier secuencia de meditación con pensamiento simultáneo: alineamiento; concentración/afirmación; meditación reflexiva; meditación receptiva; invocación; radiación.
- Si usted se aproxima por primera vez a la Sabiduría Eterna y le interesa conocer más sobre estos estudios, considere inscribirse en el [Curso Síntesis de la Sabiduría Eterna](#), que proporciona una introducción a los principios espirituales y la meditación creativa.
- Si ya está estudiando con otro grupo, pero le gustaría unirse a la comunidad de la Escuela en un servicio de meditación semanal en apoyo del trabajo espiritual global, visite nuestra página web [Secuencia para el servicio de meditación](#) donde encontrará mantras y meditaciones para cada día de la semana.



Imagen: CanStock

Charlas de AAB

En el [segundo encuentro de 1944](#), el eje de la presentación es el escrito del Tibetano «¿Qué es una escuela esotérica?», posteriormente publicado en el apéndice del libro Autobiografía Inconclusa.

Links en primer plano

Perlas de Sabiduría: conceptos avanzados:

Trabajo grupal subjetivo
Forma mental grupal
La potencia del trabajo grupal
Los grupos de la Nueva Era
Relaciones entre Almas
Colaboración



La inofensividad: amor preventivo. Conceptos marciales

La humanidad, especialmente a través del NGSM, tiene la tarea de difundir luz y amor. Los servidores deben poseer muchos atributos para poder cumplir con sus responsabilidades en el campo de las actividades humanas. Al igual que los guerreros, deben mostrar coraje en acción y al mismo tiempo permanecer centrados. El entrenamiento para guerreros suele ser muy riguroso y tiene como objetivo fortalecer los huesos, tendones y músculos. En el caso de los guerreros de la luz, sin embargo, otro atributo, aparentemente opuesto, es necesario: la inofensividad. Este atributo no debe confundirse con la cobardía o debilidad, sino que es la inofensividad de la intención. Asumir una postura inofensiva es ya un primer paso para reducir el temor, una de las principales causas de antagonismo. Mantener la calma en una situación intimidatoria disminuye la tensión y envía una señal que previene la hostilidad del oponente porque crea una atmósfera emocional que facilita la conversación y hace que el arte de la mediación sea más practicable. Sin embargo, para ser realmente efectiva, la inofensividad debe irradiar desde el corazón, desde el núcleo de la persona. Adoptar una actitud inofensiva en la superficie no es suficiente y no ayudará a resolver un conflicto serio. Por lo tanto, para desarrollar la verdadera inofensividad, son necesarias prácticas meditativas que desarrollen y evoquen desde las profundidades de nuestro ser esta característica del Alma. Si la inofensividad proviene de una personalidad infundida de Alma, todos los pensamientos, sentimientos y acciones serán inofensivos. Incluso en medio del conflicto, el corazón y la mente tendrán como propósito mantener la paz entre los individuos y grupos dentro de la humanidad. Los guerreros del bien irradian la energía de la confianza y de la compasión, están disponibles para ayudar.

A medida que trabajemos sobre nuestras propias características negativas seremos cada vez más capaces de lidiar con las acciones adversas, desarrollaremos la inofensividad en nosotros y la difundiremos en la sociedad, lo cual irá sustituyendo el control y la destructividad por la redención y la enseñanza. Al diseminarse en nuestras comunidades, la paz y la buena voluntad irán transmutando las formas mentales oscuras, reemplazándolas por pensamientos de luz. Esta transformación puede ocurrir cuando los miembros de una comunidad fortalecen la inofensividad y otros aspectos de la buena voluntad. En situaciones hostiles, la inofensividad puede ser muy difícil de mantener si estamos circundados por la violencia. A veces, el esfuerzo por permanecer inofensivo delante a la prepotencia requiere un sacrificio, que puede ser inevitable y necesario para sentar el ejemplo. Esto requiere el coraje para oponerse al control y la explotación en la sociedad y, al mismo tiempo, preservar la inofensividad en la acción. La introducción de nuevos modelos de liderazgo para la humanidad puede ser peligrosa. Cristo enseñó una nueva y poderosa lección de amor con palabras y ejemplos, pero le costó la vida. Hoy en día muchos otros han introducido nuevas formas de pensamiento de luz y amor y, lamentablemente, han pagado el precio de la humillación, el encarcelamiento e incluso la muerte. La inofensividad aleja de la explotación y conduce hacia el servicio. Los guerreros del bien, cuya tarea es reducir la ofensividad en el mundo, avanzarán la nueva era.

Ser un guerrero del bien, desarrollar la inofensividad en la acción, en la palabra y en el pensamiento requiere un entrenamiento severo: es la forma más alta de todas las artes marciales. Mantener la calma en todo momento, practicar una actitud mental meditativa, mantener el desapego y el olvido de sí mismo, y vivir sin temor son algunos aspectos de este entrenamiento. El instrumento más poderoso del guerrero del bien

Eventos y comunidad

- [Seminario Buena Voluntad Mundial](#). Organizado por Lucis Trust. 10 de noviembre de 2018, Ginebra, Londres y New York.
- [Grupo de Meditación y Estudio "Síntesis de la Sabiduría Eterna"](#). Organizado por la Escuela de Estudios Esotéricos en colaboración con el Grupo de Psicosisntesis de Turín. Inicia el 9 de octubre de 2018, Turín, Italia.
- [Conferencia Anual de la Fundación Torkom Saraydarian: El Camino del Alma – Construyendo el Antahkarana](#). 15 de mayo de 2018, Carefree, Arizona.
- [Programa WYSE de Liderazgo Internacional](#). Del 6 al 17 de enero de 2019, Cunha, Brazil.

Libros y sitios web

- [Awaken the Will to Love – A Guide to Personal and Collective Transformation through Meditation and Psychosynthesis](#). Libro de Uta Gabbay.
- [Archivo del Museo Nicholas Roerich](#). Una colección de escritos, publicaciones y obras de arte con material consultable online.

Iniciativas de la Escuela

- Hemos redactado el Informe Resumen del Encuentro Subjetivo de Grupo del 2018 que contiene todas las reflexiones de los participantes en la iniciativa. El informe sintetiza el trabajo grupal sobre el tema que ha sido eje del encuentro de este año: *La Ciencia de la Invocación y Evocación, el fundamento de la relación*.
- ¿Cómo hemos de aplicar los principios espirituales de manera no divisiva, evitando acciones dañinas y sosteniendo el bien común con el fin de ayudar a la humanidad a desarrollar un sentido más inclusivo de comunidad? La Dirección de la Escuela redactará este otoño un informe sobre el tema "la acción social inclusiva" y deseamos invitar a los miembros de la Escuela a enviarnos sus reflexiones sobre este tema.
- Como parte de nuestro servicio distribuimos señaladores con la Gran Invocación en diferentes idiomas. Para sostener este servicio y solicitar señaladores, [consulte esta sección de nuestro sitio web](#).



es el corazón, fuente de una energía especial. Nuestras energías inferiores pueden ser procesadas por la mente y transmutadas en el corazón y luego irradiadas con buenas intenciones hacia todos los demás seres.

El Tai Chi, el arte marcial más inofensivo, es un ejemplo de cómo la energía del corazón puede despertarse por medio de la meditación en movimiento. En el entrenamiento de Tai Chi, la mente se utiliza para despertar y utilizar la energía del corazón con movimientos suaves pero efectivos que crean un campo de energía de buena voluntad. A medida que éste se expande, nos volvemos más receptivos a la energía de los demás. Practicar Tai Chi con la energía del corazón es causa de júbilo; trabajando con nuestros compañeros, aprendemos a percibir la energía sutil en las manos, a colaborar de manera amistosa y no competitiva. Usando el aspecto receptivo y silencioso de esta energía, aprendemos a comprender mejor a los demás, a percibir su energía con la fuerza amorosa e inofensiva de la acción, que va expandiéndose, abarcando a todos aquellos con quienes entramos en contacto. Por lo tanto, podemos disolver la negatividad con la más alta de las acciones inofensivas: el amor preventivo. De hecho, como arte marcial, el Tai Chi es bastante inusual.

Con el desarrollo de la inofensividad, el corazón se expande en el amor preventivo de la diplomacia, la negociación y la mediación. Es, de hecho, una verdadera "arma marcial". El objetivo siempre es entender cómo contribuir en primera persona a la paz. En el caso que fuera necesaria la fuerza física, ésta será dirigida y controlada por el pensamiento de paz. Realmente necesitamos entender y practicar el uso de esta energía. A partir de una actitud central de inofensividad, será posible expandir más y más el amor preventivo, la verdadera espada del guerrero del bien. El primer y continuo pensamiento de este guerrero es cómo crear y mantener la paz sin causar daño. Una habilidad que se requiere es el control de la energía en todos los niveles de conciencia, emociones e impresiones, y luego la capacidad de irradiar esta energía por medio del calor de nuestro cuerpo, el tono de la voz, los gestos de amistad y la correcta palabra. Las acciones negativas, potenciales y emergentes, se pueden desactivar mediante el empleo preventivo de acciones amorosas. El guerrero del bien aprende a permanecer firme en la inofensividad, blandiendo la espada del amor preventivo. Esta espada del amor preventivo es además magnética, acoge a las personas y las integra en el esfuerzo grupal, comparte intuiciones y genera buenas ideas que inspiran a realizar un trabajo útil. En este esfuerzo, la palabra clave es Buena Voluntad. Un filo de la espada del guerrero es el amor preventivo; el otro destruye pensamientos y acciones negativas.

Albert Christensen



School for Esoteric Studies

Mandar sus sugerencias y escritos breves a: outreach@esotericstudies.net
899 Haywood Rd., Suite B
Asheville, NC 28806-3163 EE.UU.
estudiosesotericos.org

La Escuela es sostenida íntegramente gracias a donaciones que permiten continuar con nuestro servicio y seguir formando a estudiantes para hollar el Sendero.



Frases para reflexionar

La vida espiritual no es una carrera especial que implique la abstracción del mundo de las cosas ni envuelve a sus iniciados en una calma sobrenatural, aislándolos del dolor y el esfuerzo cotidiano. La conciencia mística forma parte de la vida de cada ser humano, y hasta que este no la haga realidad no puede decirse de él que sea un ser humano completo que ha entrado en posesión de todos sus poderes.

Evelyn Underhill



Imagen: CanStock

Desde el archivo de la Escuela

Durante su tránsito espiritual (¿o quizás deberíamos decir "trabajo"?) desde lo irreal a lo Real, la humanidad atraviesa periódicamente momentos de apogeo y perigeo. Los primeros pueden verse en los grandes acuerdos que han hecho la historia de la humanidad; los segundos son evidentes en las oleadas de depresión y negatividad que regularmente afligen a la humanidad.

El proceso actual de purificación y purificación por el que pasa la humanidad no exime a ninguna nación ni a ningún individuo. Aquellos que caminan sobre el Sendero tienen la responsabilidad de mantener un equilibrio interno y sereno mientras trabajan conscientemente (objetiva y subjetivamente) con las "Fuerzas de la Restauración" espirituales, recordando que todos los cambios básicos y fundamentales que ocurren en el plano físico son necesariamente el resultado de causas subjetivas internas que emanan de un cierto nivel de la conciencia divina.

[Extracto de la Carta de la Escuela de octubre 1961]